

El potencial psicosocial de la Legión del Afecto en el acompañamiento a comunidades afectadas por la violencia*

Introducción.

Por abordaje psicosocial se entiende la mirada integral del ser humano como ser biosicosocial. Esto significa que como humanos somos afectados, tanto por las emociones, sentimientos y valores propios del fuero interno de la humana condición, como por las circunstancias económicas, políticas y sociales propias de las externalidades que rodean la existencia y como tales son de tenerlas en cuenta a la hora de acompañar a las comunidades.

La complejidad del ser y de sus situaciones de sufrimiento, en especial las derivadas de la violencia y el desplazamiento, demanda un aporte conjunto de las ciencias y experiencias humanas y sociales que aporten conocimiento y vivencias reparadoras e integradoras a la problemática de la violencia y la exclusión.

El acompañamiento psicosocial parte de una comprensión global de los aspectos socio-afectivos y de la valoración a la persona en situación de desplazamiento, como sujeto activo de su propia recuperación. La mirada integral de lo psicosocial se amplía a múltiples factores y demanda un abordaje completo del tipo de acompañamiento que se realiza desde una óptica de solidaridad y respeto con y por la población afectada, para restablecer las condiciones de dignidad y armonía. El bienestar abarca no sólo lo físico sino también lo psíquico, social, moral y espiritual.

El acompañamiento presupone el conocimiento y respeto por la idiosincrasia de la población, su historia, sus costumbres, sus rutinas cotidianas; esto nos ayuda a comprender que las personas afectadas por la violencia son parte de un contexto social y político y que sus problemáticas no son aisladas y requieren no sólo una mirada individual sino también grupal y colectiva.

* Intervención realizada el 1ro. de febrero de 2008. En el Seminario Nacional de la Legión del Afecto. Bogotá. Por: Ana María Álvarez Chica. Asesora. En reunión suscitada el día 2 de febrero de 2008, se sometió a consideración este documento, con la participación de 17 legionarios donde se aprobó por unanimidad el espíritu del mismo.

La violencia atenta directamente contra la dignidad de las personas afectadas. El trato denigrante a la persona o el ejercicio de la violencia para la obtención de fines personales o políticos o para cualquier otro fin logra hacer indigna a la persona de la humanidad que habita a todos los seres de la especie humana; desdibuja el gran potencial moral y espiritual que porta la especie, por ende, rompe el delicado tejido social y atenta contra el bienestar colectivo. La dignidad Humana es alterada por la manipulación, degradación y daño realizado a sí mismos y/o a las demás personas.

La dignidad humana según I. Kant impone el deber de tratar a las personas siempre como un fin en sí mismos, es decir, cuestiona toda forma de instrumentalización, de manipulación y de degradación de la persona. La fundamentación kantiana de la dignidad está ligada a la famosa frase contenida en el segundo Imperativo Práctico Moral:

“El imperativo práctico será, pues, como sigue: Obra de tal modo que uses la humanidad, tanto en tu persona como en la persona de cualquier otro, siempre como un fin al mismo tiempo y nunca solamente como un medio”¹

El hecho de tratar a la persona como un fin, nunca como un medio nos impone la obligatoriedad de no ejercer violencia en la persona del otro, o de no utilizarlo como valor de cambio o de uso: como mercancía o como objeto para satisfacer caprichos o fines particulares. *El hombre² como un fin en sí mismo*, es un deber moral de cada una de las personas para ser dignas de la humanidad que las habita. El Ser no debe autoenajenarse por ningún precio, ni enajenar a los demás, no debe en virtud de su humana dignidad manipular ni ser manipulado. Según Kant *“el hombre como fin en sí mismo”*, significa lo mismo que el deber por la *“propia perfección y por la felicidad ajena”*.

En la tradición judeocristiana, la dignidad de la persona se fundamenta en la *Imago Dei*, es decir en la creación a Imagen de Dios. El hecho del hombre tener un origen divino y de haber sido hecho a imagen y semejanza de Dios, de poder gozar de todas las potencialidades Divinas y de ser la creatura, objeto de todo su gran amor: lo dignifica y lo hace grande. El habernos elevado Dios sobre las demás especies vivientes, nos concede el gran valor donde

¹KANT, I. Fundamentación de La Metafísica de las Costumbres. México: Edit. Porrúa.1983, pp. 44-45.

² En el mejor sentido universal de mujeres y hombres: personas, seres humanos.

radica la *dignitas hominis*. En la cosmovisión judeo-cristiana es necesario respetar el valor de toda persona en cuanto es hecha *ad imaginem Dei*.

El sufrimiento generado por la violencia, el desplazamiento y el peligro que éstos suponen para la vida y la integridad de la persona generan, entre otros, alteraciones de la rutina cotidiana de las comunidades, confusión, desintegración, pérdida de la identidad y de la manera de relacionarse, lo que podría verse como una especie de apatía afectiva y moral en el relacionamiento con el entorno, o en ultimas pérdida de la esperanza, del sentido de la vida y de la altura humana para enfrentar la existencia:

“(...) en el sentido de Ortega, cuando dice que la moral no es algo que nos viene de fuera, sino que una persona o una sociedad está alta de moral cuando está en su pleno quicio y eficacia vital. Los valores morales tienen que ver con ese estar en forma de las sociedades, con ese estar en plena eficacia vital”. “(...) Por eso, está alta de moral una persona o una sociedad -seguía diciendo con toda razón Ortega- cuando “está en su quicio y en su plena eficacia vital”, cuando le sobran agallas para enfrentar la vida; está desmoralizado, por contra, el desquiciado, el que ha perdido la medida humana”³.

El potencial que las personas y las poblaciones afectadas por la violencia tienen para enfrentar las adversidades y las capacidades humanas de generar cambios positivos en sus entornos- afectados por el sufrimiento infligido por otros o por fenómenos de la naturaleza- al igual que la superación de las adversidades y el poder salir de experiencias traumáticas con ganancias y fortalezas ejemplarizantes, es conocido como **Resiliencia**⁴. Término tomado de la física para describir la resistencia y flexibilidad de algunos metales para adquirir su forma inicial después de ser sometidos a una presión que los deforma; en analogía con la especie humana se refiere a los procesos de resistencia personal y comunitaria que las personas dinamizan en momentos de agresión y adversidad y la capacidad de salir fortalecidos y transformados. Significa esto que las personas gozamos de un enorme potencial para el afrontamiento y superación de condiciones adversas.

³ Cortina Adela. El Mundo de los Valores. “Ética mínima” y Educación. Bogotá: El Búho, 1997. p.105.

⁴ Combariza Elena. La Resiliencia. El oculto Potencial del ser Humano. Web: www.google.co.

El psiquiatra francés Boris Cyrulnik, autoridad en estudios sobre el tema, dice:

“La Resiliencia es más que resistir, es también aprender a vivir (...) antes del golpe uno estima que la vida nos es debida y la felicidad también (...) el hecho de haber vivido una situación extrema y de rondar la muerte y haberla destruido, hace nacer en el alma del niño herido un extraño sentimiento de vivir la prolongación de un plazo (...) la prueba, cuando uno la sobrepasa cambia el gusto por el mundo. Toda situación extrema en tanto que proceso de destrucción de la vida (...) encierra en forma paradójica un potencial de vida”⁵.

La historia de la humanidad está llena de ejemplos de superación de las adversidades y de hacer de ellas una oportunidad espiritual y moral edificante que permite enriquecer al sujeto mismo y a la humanidad en general. Vale la pena recordar tres ejemplos provenientes de diferentes campos del conocimiento. Uno de ellos es el de Viktor Frankl, psiquiatra vienés quien sobrevivió a la separación y pérdida de sus seres más queridos y a años de prisión y de trabajos forzados en campos de concentración para el exterminio judío, durante la Segunda Guerra Mundial. En su sobresaliente texto “El Hombre en Busca de Sentido”⁶ narra sus dramáticas experiencias, a la vez que reflexiona sobre los factores que hacen que las personas sobrevivan a los más indescriptibles vejámenes.

En esta dolorosa, pero enriquecedora experiencia Frankl señala importantes ejemplos del gran potencial que tiene la especie humana para sobrevivir y reponerse de penosas situaciones. Destaca lo que hoy podríamos llamar como “factores protectivos” o incluso “factores de resiliencia” contra la degeneración y el derrumbe moral al que acuden quienes propician violencia. Para mantener significación y sentido en la propia existencia en circunstancias adversas, podemos destacar de su obra, entre otros, los siguientes:

- El recuerdo de seres queridos y de los momentos gratos que se vivieron en el pasado y la Fe en poder volver a tenerlos.

⁵Citado por: Domínguez de la Ossa Elsy y colaboradoras. En: La Resiliencia: Una Mirada al Fenómeno del Desplazamiento. Un Camino Hacia la Paz. Paz y Salud Mental en Colombia. ANM. Pg. 260. Tomado De: Cyrulnik, Boris. La Resiliencia: Desvictimizar la Víctima, Editorial Rafue, Cali, 2002.

⁶ Frankl Viktor. El Hombre en Busca de Sentido. Editorial Paidós. 7ª. Edición.

- Las manifestaciones afectivas como: abrazos, sonrisas, palabras de aliento, momentos de alegría y risa, reconocimientos, etc.
- La fortaleza espiritual derivada de las religiones o de las creencias en seres o fuerzas superiores.
- El sentido del humor y la capacidad de alterar creativamente los contextos en que se dan las situaciones violentas.
- La solidaridad dada entre las personas que viven la misma situación.
- El vislumbrar la belleza de las pequeñas cosas y los instantes estéticos derivados de mínimas satisfacciones.
- El valorar momentos hermosos de la naturaleza: días soleados, amaneceres, atardeceres...
- La esperanza por conseguir pequeñas o grandes metas que se han dejado inconclusas o se han anhelado lograr.

Frankl, posterior a su experiencia, fue el creador de una importante escuela de psicoterapia que ha ayudado a muchas personas en el mundo, llamada la Logoterapia.

Otra dolorosa pero creadora experiencia fue la del importante escritor inglés Oscar Wilde. Estando en la cima de la fama y de la creación, por vicisitudes de la vida es condenado a prisión. Se ve de pronto despojado de todo privilegio, encerrado por meses en una estrecha y oscura celda. Después de maldecir y blasfemar por días, Wilde entra en un estado de libertad interior plena y de máxima elevación espiritual. En un hermoso texto escrito desde la cárcel: "De Profundis. Epístola in Carcere et Vinculis"⁷, este afamado escritor le declara al mundo sus sentimientos, sus debilidades, su estado espiritual, sus emociones, tristezas y esperanzas; dejando un valioso testimonio de la gran libertad lograda en su encierro y revelando a la humanidad ganancias resultantes de las duras adversidades. Al reflexionar algunas de las lecciones que se ocultan en el dolor, cita estos versos de Goethe:

"El que no comió nunca su pan en la tristeza. El que nunca pasó las horas de la noche esperando entre llanto, a la mañana, no os conoce, ¡oh potencias celestiales!"

Wilde es reconocido como una de las grandes figuras de la literatura universal.

⁷ Wilde Oscar. Obras Completas. De profundis. Epístola In Carcere Et Vinculus. Editorial Aguilar. Págs. 1167-1254.

Otro gran testimonio es el de Nelson Mandela. Después de estar más de 26 años en prisión por su lucha contra el apartheid en Suráfrica y de sobrevivir a grandes maltratos físicos y psicológicos: hambre, frío, dormir entre excretas, insultos, humillaciones, torturas y aislamiento de sus seres queridos, entre otros; al salir libre, después de todos estos años de vivir encarcelado en condiciones infrahumanas, fue elegido democráticamente como el primer presidente negro de su país, y en vez de aprovechar la oportunidad para desquitarse de sus agresores, convocó un proceso de reconciliación nacional, que ha aportado elementos a posteriores procesos de paz en el mundo y a la dignificación de los seres humanos. Su testimonio también es puesto como digno de elogio y de imitación de la magnanimidad que puede darse y mantenerse en condiciones extremas⁸. Mandela se hizo merecedor del Premio Nobel de Paz en 1993.

El Acompañamiento a las Comunidades Propuesto por la Legión del Afecto.

La Legión del Afecto parte de los enunciados de resiliencia y de dignidad humana para comprometerse en el acompañamiento a las comunidades; conscientes que el grupo de jóvenes que ha establecido los compromisos como Legionarios ya ha dinamizado, por sus propias historias de marginalidad y violencia, un gran potencial de resiliencia y de dignidad que les permite tener la suficiente fuerza para estimular y afianzar los procesos internos de recuperación en las comunidades donde realizan los acompañamientos.

En el acompañamiento masivo a comunidades afectadas por la violencia se dinamizan unos universales mínimos básicos desde los que se puede mitigar en gran parte las injurias causadas, como son: el apoyo en la restauración física del entorno, reconstrucción de las viviendas, limpieza de los sitios, consecución de provisiones y preparación de alimentos, atención de niños y ancianos, compañía y cuidado a enfermos, acompañamiento en duelos y rituales fúnebres, restablecimiento de rutinas y costumbres, manifestaciones de afecto, alegría y comprensión. etc. Con estas acciones la Legión del Afecto da una magnitud relevante a la solidaridad y al factor humanizante que se puede generar entre los

⁸ La importante experiencia vivida en Suráfrica es narrada por el Arzobispo Desmond Tutu. Premio Nobel de Paz, 1984, en el libro: Dios Tiene Un Sueño. Una Visión de Esperanza para Nuestro Tiempo. Editorial Norma. 2004.

miembros de una comunidad afectada, a la vez que por medio de lenguajes alternativos y otros importantes instrumentos, estimula el potencial de resiliencia y dignificación que contienen. El acompañamiento, en gran parte, consiste en apoyar la dinamización de esos recursos reparadores y potenciadores propios de las personas y de las comunidades.

El potencial propuesto por la Legión del Afecto se encuentra en los preceptos fundacionales y en los instrumentos de trabajo que acompañan el abordaje. Enunciamos algunos aspectos psicosociales presentes en los acompañamientos a comunidades afectadas por la pobreza, la violencia y el desplazamiento:

- Comunidades con problemas acompañan a comunidades con problemas. Un grueso número de Legionarios ha sufrido el peso de la pobreza y la violencia en las ciudades y en el campo. Esto aumenta el potencial de solidaridad, afecto y respeto por el sufrimiento ajeno y la sensibilidad de mente y corazón para el acompañamiento.
- Se privilegia lo afectivo como supremo reparador del sufrimiento. Se estimula el fortalecimiento de redes afectivas y se fomenta la singularidad y la ternura desde una óptica de Ecología Humana.
- Se privilegia la alegría, la energía y la dicha de la población juvenil como mecanismo de catarsis colectiva y como potenciales antídotos contra el dolor, el miedo y la violencia. A través de lenguajes alternativos se potencia la autoestima de los jóvenes, como blindaje contra la violencia y como instrumento que refleja la identidad cultural de las poblaciones beneficiadas.
- Se estimula el encuentro con la biodiversidad y el cuidado a la naturaleza como mecanismo de supervivencia y arraigo con el territorio.

- Busca convivir con las actividades de la vida diaria de las poblaciones, aprender de ellas y estimular el potencial de resiliencia que poseen las comunidades a través de la valoración de sus costumbres y tradiciones.
- Se privilegian los mecanismos que las comunidades tienen para la solución de sus propios problemas, estimulando el valor interno de las mismas como agentes activos de cambio y recuperación, haciendo visible fuerzas vinculantes. Se estimula la solución pacífica de conflictos.
- Estimula propuestas colectivas de reconstrucción de tejido social, privilegia la solidaridad y profundiza en la dinámica de las comunidades en busca de soluciones a la problemática que les aqueja, compartiendo sentimientos y fomentando sinergias necesarias para el apoyo mutuo. Se estimulan las relaciones afectivas y emociones positivas que las comunidades mantienen con sus territorios.
- Se pondera la capacidad de creación, la intuición y la inspiración de los jóvenes, visibilizando potenciales individuales y colectivos que puedan acompañar el trabajo en las regiones, lo que les ayuda a normalizar la vida y a recuperar el sentido de la existencia.
- Se estimulan alianzas entre estratos sociales diferentes en pro de las comunidades.
- Se resalta el valor sagrado de la vida, se sacralizan y ritualizan las diferentes actividades de la vida diaria de las comunidades. Se valora la dimensión espiritual del ser humano y la comunicación no racional con las fuerzas sagradas del universo, como fuentes de protección y de empoderamiento ante las adversidades y como instrumento

de reafirmación moral y psicológica. Se profundiza en la conciencia de la naturaleza espiritual del ser humano y en la reafirmación de lo sagrado y trascendente que tienen las personas y las comunidades.

- Se forjan y estimulan lazos de confianza, de solidaridad, de esperanza y de sentido de compromiso con los demás. Dar ánimo a los otros fortalece a su vez a los jóvenes; cuando hay descorazonamiento, una palabra amable, una sonrisa sincera, un abrazo, un servicio, una ayuda, pueden levantar el espíritu y comunicarle a las personas afectadas por la violencia que no están solas.
- Se mitiga el sufrimiento por medio de la reconstrucción de la memoria y de la exaltación de los recursos positivos que ésta contenga. La memoria posee un valor terapéutico y preventivo. A través de ceremonias colectivas y del respeto por tradiciones y costumbres se estimulan fuerzas reparadoras.
- Se da un papel relevante al acompañamiento en los duelos tratando de ayudar en las formas como las comunidades y las personas enfrentan las pérdidas, exaltando y acompañando en rituales y ceremonias propias de las comunidades y apoyando actividades básicas necesarias para el bienestar de la persona en duelo y de su entorno.
- Se da al otro un trato de dignidad y valor como ser humano, se respetan las historias individuales y los relacionamientos sociales, se promueven los Derechos Humanos como Imperativo Moral de la Humanidad y el faro que puede alumbrar la evolución de las Naciones.

- Se apoya en la flexibilidad y fortaleza interna profunda de los jóvenes Legionarios que invitan a un nuevo crecimiento y a la reparación de las injurias y daños causados a las comunidades.

La atención psicosocial brindada por los jóvenes de la Legión del Afecto les demanda comprender, desde adentro de las comunidades mismas, como las personas viven e interpretan los sucesos violentos que han acontecidos en sus existencias; además, visibilizar y estimular fuerzas y potencias de regeneración y reparación de lesiones y heridas propiciadas al delicado tejido social. Identificar factores de resiliencia y brindar el acompañamiento debido, de acuerdo a la especificidad de la población a acompañar.

La Legión aborda a las comunidades desde el precepto que el restablecimiento de la dignidad y su valoración es una de las primeras necesidades humanas. Reconoce en las personas afectadas, la urgente necesidad de restablecerse de su afectación y del reconocimiento de la violación de sus derechos como persona y como colectivo.

La población priorizada por la Legión del Afecto para el acompañamiento socialmente masivo recae en poblaciones desplazadas y emplazadas.

Acompañamiento Psicosocial a una Comunidad⁹.

Para efecto de acompañamiento psicosocial a comunidades vulnerables destacamos el que realizó la Legión del Afecto a la población de Nueva Bellavista (Chocó), antiguo Bojayá. Para tal fin se realizaron, entre otras, las siguientes acciones:

1. Contextualización y acercamiento de los Legionarios a la cultura chocoana:

Diálogos con agentes sociales y líderes locales que conocen de cerca la dinámica de la comunidad a intervenir y que nutren el conocimiento que se tiene sobre ellas, para dar unas mínimas bases sobre la idiosincrasia de las comunidades; esto con el fin de

⁹Adaptado de: Echeverry Delgado John William. La Legión del Afecto como Herramienta Fundamental de Comunicación con las Comunidades. Tesis de grado en Comunicación Social y Periodismo. 2007. Universidad del Quindío.

tener un máximo respeto con las personas y costumbres de la región.

Reuniones para abordar detenidamente los temas a tratar en la visita y las acciones a realizar. Las reuniones dieron como resultado la conformación de grupos de trabajo y preparación de las temáticas a tratar con la población, además acercamientos a las problemáticas que hay en la región y una aproximación a las posibles necesidades que se van a encontrar.

Charla con expertos sobre el cuidado que hay que tener con la fauna y flora en la zona de acompañamiento. Diálogos con los Legionarios sobre la región y recomendaciones generales.

2. Integración con la comunidad:

Convivencia cotidiana y directa en las propias casas de las familias del nuevo pueblo de Bellavista. Para tal efecto los Legionarios fueron alojados durante su estadía, de a uno o de a dos, en la mayoría de las casas del pueblo. Esto significó ser “adoptados” por los habitantes del pueblo para vivir muy de cerca con ellos y estrechar desde la cotidianidad las relaciones afectivas, compartir con los habitantes y aprender más a fondo sobre su cultura.

Facilitar el Intercambio de saberes con las familias donde los legionarios están viviendo, compartir hábitos y costumbres propias de la región para enriquecer el conocimiento de los pobladores, y estos a su vez, compartieron con los Legionarios provenientes de diferentes zonas del país. Fue muy enriquecedor para los habitantes de Bellavista que tuvieron en sus casas a un costeño, un paisa, un rolo, un caqueteño, un caleño, etc.

3. Integración con las comunidades vecinas de la región:

Se realizó un día de Integración entre la población de Bellavista con sus vecinos antioqueños de Buchadó para compartir lenguajes alternativos y la expresión de las diferencias culturales y folclóricas. Treinta personas, entre jóvenes niños y adultos de Buchadó (Ant.), visitaron a la comunidad de Bellavista durante un día para compartir música, teatro, danza, etc., trayendo como resultado un acercamiento entre dos poblaciones vecinas y el intercambio de saberes entre los habitantes del Medio Atrato. Además se contó con la presencia de un cabildo indígena que se unió a la fiesta y

presentó sus danzas típicas ante las otras comunidades. Se comenzaron conversaciones entre las dos poblaciones para desarrollar la apertura de La Legión del Afecto en estas poblaciones.

4. Compartir rituales y ceremonias propias de la comunidad:

Homenaje a los caídos en la masacre del 2 de mayo de 2002, en la iglesia del “viejo” Bellavista. Encuentro en la iglesia de Bojayá con sobrevivientes y familiares de las víctimas del atentado. Con respetuoso silencio se escucharon a los habitantes de Bellavista que recuerdan a sus muertos y se brindó un sentido homenaje. Algunos sobrevivientes revivieron la tragedia y abrieron sus corazones para recibir la alegría que los legionarios trajeron consigo. Se realizaron cantos de alabao propios del duelo y rituales que permitieron sacralizar el dolor y compartir con la comunidad.

5. Actividades de acompañamiento con lenguajes alternativos:

Los legionarios participaron con lenguajes alternativos (circo, títeres, música, capoeira, cuentería, mimos, microfútbol, malabares, etc): se hicieron presentaciones en el polideportivo en las horas de la tarde cuando los pobladores finalizaban sus actividades diarias. Los lenguajes alternativos fueron una herramienta de comunicación bastante efectiva; llamaron la atención de la población y estrecharon vínculos entre la comunidad llevando momentos de alegría y de esparcimiento a una población que necesita compensar las oleadas de violencia que azotaron al Medio Atrato.

En estas expresiones con la comunidad se utilizaron diferentes esquemas de comunicación a través de la oralidad, la escritura, el dibujo infantil, las canciones, los poemas, las trovas, los carnavales de la alegría, las danzas, las teatralizaciones, los lenguajes del silencio (mímica) y otros códigos de comunicación propios de los jóvenes legionarios.

Dentro del universo de acompañamientos realizados, el deporte también ocupó un importante espacio con la realización de un mini campeonato de fútbol en el que participaron 14 equipos, algunos de ellos improvisados. Este espacio constituyó un buen escenario para fomentar la integración y generar confianza entre sí mismos y con

los jóvenes de la Legión, participó un equipo por la comunidad indígena.

6. Exploración del territorio:

Caminatas por las trochas, visitas a la selva chocoana para ser testigos de primera mano de la riqueza de la Pachamama en esa región. Se exploró el territorio no sólo para aumentar el conocimiento de los legionarios sino también de los pobladores que por ser nuevos en el sector no lo conocen bien.

7. Encuentro con la comunidad indígena:

Los legionarios visitaron el cabildo indígena de la familia Embera en Bellavista y compartieron conocimientos sobre sus tradiciones ancestrales. Participaron en otras actividades apoyando con danzas, cantos y manifestaciones culturales propias de su comunidad. Tienen hermosas tradiciones y un gran potencial de resiliencia y de dignidad. Nos dio mucha alegría compartir con ellos y darles apoyo. Un joven Embera se vinculó a la Legión y hay posibilidades de nuevas vinculaciones.

8. Encuentros con las tradiciones y costumbres propias de la región:

Para este efecto se realizó un “Museo de la Historia”. La comunidad creó, con la ayuda de los legionarios, un museo transitorio donde se exhibieron objetos antiguos y reliquias de gran riqueza cultural que tenían en algunas de sus casas. Más de 20 objetos de tiempos atrás formaron parte de esta importante experiencia que trajo al presente la historia y costumbres de los antepasados. Además, surgió la propuesta de creación de un museo itinerante donde se pueda contar las historias, los mitos y leyendas de la región.

Se realizó un conversatorio con los ancianos y ancianas del sitio, con la participación de un representante de la comunidad Embera. Contaron cómo era la vida en esa región muchos años atrás, cuáles eran las costumbres, las comidas, los mecanismos de pesca, la caza, el comercio, las formas de enamorar y demás anécdotas y recuerdos que nos permitieron rendir un homenaje a los antepasados y valorar la importancia de su memoria.

Se les llevó serenatas a varios de los más viejos de la Región, con hermosas canciones que revivieron la nostalgia y la dicha de tiempos de enamoramiento. Este gesto fue altamente valorado y algunos de ellos derramaron furtivas lagrimas de emoción por sentirse importantes y homenajeados, quizá por primera vez en sus vidas tuvieron un grupo musical rindiéndoles honores e interpretando para ellos bellas canciones.

Se participó en jornadas de pesca en la ciénaga y en el río acompañados por pescadores de la región. Pescar en la ciénaga o en el río acompañados por lugareños permitió ritualizar la cultura de la pesca que ha sido la principal fuente de economía de la zona y facilitó compartir las tradiciones y rutinas para recordar la importancia que tiene el río y establecer formas de cuidado y conservación.

9. Diálogos con las esperanzas y los sueños del futuro:

Para tal efecto se realizó una gran reunión en la iglesia del pueblo nuevo con la comunidad de Bellavista (élites y excluidos) para escuchar lo que ellos piensan de su futuro. Se expresaron valiosos aportes de la comunidad para buscar la forma de solucionar los problemas que tienen en el pueblo nuevo, dejando como resultado una serie de posibles soluciones que ellos mismos sacaron de sus problemáticas y que La Legión del Afecto se comprometió a comunicarlas por todo el país.

Dentro de este diálogo con las esperanzas y los sueños de la comunidad se anunció la participación de nuevos legionarios de Bellavista para recibir el ingreso social por el trabajo con las comunidades. Por lo menos cinco nuevos líderes que tengan la disponibilidad de trabajar con La Legión del Afecto haciendo lo que les gusta, recibirán un ingreso social. Este ingreso traerá beneficios por ser esta una zona clave para el trabajo social y el acompañamiento a la comunidad por parte de los nuevos legionarios. Como resultado se dio el diálogo entre las dos orillas (incluidos y excluidos). Se descubrieron nuevos líderes en esa parte de la Costa Pacífica y se propusieron, por parte de los mismos moradores, soluciones creativas y viables a sus problemáticas. La presencia de la Legión dinamizó la economía, local puesto que todos los gastos, compra de provisiones, insumos para las actividades, alimentos y demás requeridos, fueron

realizados en las tiendas, supermercados y almacenes del mismo pueblo.

Los niños se comunicaron haciendo pinturas con el acompañamiento de legionarios. Los resultados de estas pinturas fueron exhibidas el último día para que la comunidad conociera lo que sus niños sueñan. De las pinturas de los niños se rescata la nostalgia con la que recuerdan el río y cómo se ve reflejado en sus dibujos el papel fundamental que cumple el Río Atrato en su formación cultural.

10. Otras acciones de solidaridad:

Dentro de la convivencia cotidiana de los legionarios con las familias, éstos apoyaron en necesidades domésticas existentes en algunas de las casas, compartieron alimentos y elaboración de recetas, conocieron plantas medicinales, cuidaron los niños(as), llevaron algunos enfermos al médico, celebraron cumpleaños. Apoyaron en reparaciones físicas y en jornadas de limpieza y acompañamiento.

Para despedir a la Legión del Afecto se adelantó un día de trabajo denominado “Bellavista limpia a Bellavista”. En esta jornada se unieron los legionarios y la comunidad para realizar una limpieza general y embellecimiento del nuevo Municipio.

Los Legionarios buscaron subsanar los déficits de solidaridad, tolerancia y equidad en las oportunidades de esta comunidad.

Instrumentos de la Legión del Afecto dinamizados en los acompañamientos¹⁰.

El Piel a Piel.

Busca desarrollar la capacidad de ver en el otro, a un ser humano con derechos y deberes semejantes a los propios: alguien que hace posible la pasión compartida –(la compasión)- y un individuo cuya historia y sus relacionamientos sociales sean merecedores del respeto. El afecto como estrategia comunicativa y el respeto que

¹⁰ La información sobre los instrumentos fue tomada textualmente del Instructivo: Ver Oír Sentir. Legión del Afecto. Agencia Presidencial para la Acción Social y la Cooperación Internacional.

fijan límites en las relaciones con los demás, sirven para ver lo que a primera vista no se puede ver, es decir, visibilizar lo invisible y lograr reconocer líderes ocultos: personas que tienen el carisma y la capacidad ordenadora y sistemática (virtudes esencialmente políticas y administrativas), para gestionar y llevar a cabo exitosamente proyectos colectivos relacionados con el territorio y la comunidad.

El Viaje a Pie.

A las sociedades desplazadas, les une la nostalgia del territorio. Se busca relacionar la producción de conocimiento y pensamiento con el incremento de los índices de bienestar de las comunidades más vulnerables. Juega en esto un papel fundamental la topofilia, definida como el conjunto de relaciones afectivas y de emociones positivas, que las personas mantienen con un lugar. Es un Viaje a Pie por el mapa de la violencia en Colombia orientado a construir condiciones afectivas para el acompañamiento de centenares de desplazados y miles de personas que han decidido retornar a sus veredas de origen. Una expedición por la biodiversidad, por los oficios y territorios, por la vida cotidiana de los desplazados, los emplazados y los retornantes.

Lo Afectivo es lo Efectivo.

Afecto y relación Piel a Piel son la forma superior del acompañamiento a los grupos vulnerables como los desplazados, los retornados, los reubicados, los ancianos, los niños, los mutilados por las minas terrestres-antipersonales, los adictos, los habitantes de la calle, las viudas, los discapacitados por la violencia. Mediante esa relación se construye confianza, protección y seguridad. Colombia es un país con enorme déficit afectivo especialmente de carácter colectivo. En algunas regiones el miedo a expresar el afecto se convierte en un miedo, casi pánico, a establecer redes de socialización. El Piel a Piel y el afecto, no interroga por la política, la ideología, el status social o la pertenencia de nadie. Basta su condición de ser humano y su decisión de incorporarse a la cadena afectiva producto del acompañamiento socialmente masivo.

Esta estrategia opera con dos componentes metodológicos importantes: los lazos pre-existentes entre uno o varios miembros

del equipo con la comunidad seleccionado. Estos lazos pueden ser laborales, familiares, corporativos, académicos, territoriales, deportivos, comunitarios; su existencia disminuye de manera importante el riesgo. El componente ex post o a posterior en la estrategia de aproximación, mide el plus o valora agregado de la relación Piel a Piel y el afecto. Analiza cómo era la comunidad antes y como es después de los acercamientos afectivos.

El principal objetivo del acercamiento Piel a Piel y el afecto socialmente masivo es hacer visibles las capacidades comunitarias provisionalmente invisibilizadas por razones del desplazamiento, la vulneración, la cerrazón de oportunidades, el hambre, la enfermedad y en general las condiciones conocidas de la exclusión social.

La transversalidad: alianzas entre estratos sociales diferentes.

Hay transversalidad cuando se construyen alianzas entre diferentes estratos sociales para actividades concretas de servicio a los demás, de intercambio de experiencias, de escenarios afectivos, de transferencia de saberes y de apoyo solidario en situaciones de emergencia o de calamidad pública o privada.

La transversalidad logra consolidar alianzas solidarias entre estratos sociales diferentes, rompe la bilateralidad y permite la triangulación social. Esta asegura y protege el respeto y la dignidad de los operadores sociales; no está basada en una identidad ficticia sino por el contrario en una identidad real y produce unos efectos de cambios estructurales en la vida cotidiana de las comunidades.

El banquete cristiano, el ágape griego, los ritos de iniciación de las comunidades indígenas, las olimpiadas en su sentido originario no comercial, las rondas infantiles, las celebraciones de las distintas culturas y religiones que narran el nacimiento de sus dioses y también las ceremonias colectivas de sanación espiritual o de convocatoria a los extenso dones de la naturales, son las formas más elevadas de transversalidad.

Un salario social por el servicio de la comunidad.

El salario social es una alternativa de ingresos en sociedades en crisis de oportunidades laborales. Salario social como

contraprestación por un trabajo real en el seno de la economía social y una participación en proyectos culturales y sociales útiles para la comunidad.

Un salario social adecuado permitirá que millones de colombianos desempleados y especialmente los jóvenes, tengan la oportunidad de ayudarse a si mismo a través de la colaboración con miles de organizaciones vecinales. Esta estrategia de ingresos permite además que centenares de jóvenes puedan ayudar a solventar el hambre que padecen sus familias.

La visibilización de lo invisible: recursos no convencionales.

Este esfuerzo tiene que darse primordialmente en las comunidades. Lo que se visibiliza son los activos comunitarios. Los recursos no convencionales representan fácilmente el 30% del valor total de los proyectos y su visibilización en la cadena ciudad-campo, campo-ciudad es perfectamente viable y sostenible. Alcanzan una gran fuerza en las emergencias y calamidades.

En condiciones de desastre, los recursos no convencionales constituyen una especie de para-institucionalidad positiva, inscrita en la ley, pero ajena al leguleyismo y la tramitomanía. Son por ejemplo los esquemas solidarios como los repartos indígenas, los albergues de emergencia, las farmacias comunales, los sistemas de atención inmediata y la protección de población vulnerada, de los cuales se encargan centenares de amas de casa, padres de familia, maestros, jóvenes, fieles de iglesias, comunidades religiosas femeninas, párrocos y pastores, organizaciones deportivas, mutualidades, cajas de compensación, etc. La movilización de estos recursos demuestra que si se puede hacer el acompañamiento socialmente masivo aún en lugares que presenten una virulenta activación del conflicto armado y social.

Potenciar líderes ocultos mediante delegaciones y transferencia.

La visibilización de lo invisible o movilización de recursos no convencionales da lugar a la potenciación de los llamados líderes ocultos. Son aquellos con una gran capacidad de convocatoria tanto para gestión institucional como para la acción comunitaria: su carisma y capacidad organizativa están ahí, pero necesitan ser estimulados y vinculados a redes de acción social.

Los líderes son capaces de concentrarse en aquello que más le importa a la organización y utilizar la organización como ambiente de aprendizaje. Cuentan con destrezas como:

Aceptar y compartir la incertidumbre
Aceptar el error
Responder al futuro
Hacerse competente en relaciones interpersonales (enfrentar valores en conflicto). Adquirir el conocimiento de si mismo.

La potenciación de líderes ocultos va de la mano con la transferencia de iniciativas a las comunidades retornantes y desplazadas y de colectivos comunales de los barrios populares, para que ellos construyan las propuestas, las ejecuten, las evalúen y las repliquen.

Esa transferencia de iniciativas se inicia con un incremento de la capacidad de representación y de la capacidad de destinación. Esta última es clave para incentivar el sentido de responsabilidad y cuidado de los insumos, equipos, dotaciones, materiales, biografías, relatorías y todo lo referente a utilería para el cumplimiento de las actividades.

El líder desempeña el rol crucial de ver que el trabajo apropiado se haga en el momento oportuno, que fluya armoniosamente y que el desempeño total tenga el ritmo debido, coordinación y que ejerza el impacto deseado en el mundo externo. El gran líder, como el gran director de orquesta, exige lo mejor de su organización.

El trabajo de campo.

Es uno de los instrumentos esenciales de la metodología de acompañamiento socialmente masivo. No se ha ponderado suficientemente la importancia de que los operadores sociales convivan con las comunidades ejecutoras y beneficiarias.

Convivir con las comunidades operadoras hace posible entender que solamente el trabajo directo de campo permite insertar, acopiar, inscribir y armonizar los objetivos del proyecto y las metas esperadas con la vida cotidiana propia de la relación ciudad-campo, campo-ciudad.

Incremento creciente de la masa de información disponible.

El aumento de la masa de información sobre temas cruciales para las comunidades desplazadas, emplazadas y en terrenos sembrados con minas antipersonales, es condición *sine qua non* para una estrategia socialmente masiva de acompañamiento.

Las fotos, los videos, los testimonios, las relatorías son aproximaciones a comunidades emplazadas, desplazadas, retornadas. Haremos maravillas en la media en que tengamos capacidad de innovar. Hay que ver, oír y sentir lo que producen las comunidades. El detalle se ve mejor desde atrás.

Los lenguajes alternativos.

Jugar y recrearse deben ser un fin en si mismos, especialmente en proyectos para jóvenes, niños y viejos. La implementación de este instrumento se convierte en una especie de juego de espejos: los jóvenes legionarios se reflejan en la identidad cultural de los grupos beneficiarios y estos aportan su creación, para que los lenguajes alternativos se conviertan en un mecanismo del acompañamiento socialmente masivo.

Danza, *capoeira*, artes marciales, dibujos, embadurnamientos, ajedrez, rondas, zancos, canciones infantiles, instrumentos musicales, chirimías, figuras zoomorfas, disfraces de nomos y hadas, libros infantiles, caminatas, cabalgatas, viajes en lancha, fútbol, básquetbol, cine, baile contemporáneo, trova, canciones campesinas, video, adivinanzas, disfraces, toda gama de lenguajes alternativos para comunicarse con los que sufren y con las víctimas de la guerra, constituyen un instrumentos sustantivo del acompañamiento socialmente masivo.

Provisionalmente este Proyecto es una oportunidad para que la gente ensaye. Los niños con su alegría y espontaneidad son su blindaje, los lenguajes alternativos forman comparsas de arriesgados que logran derrotar el rumor con el humor y el ingreso social es la nueva lógica del riesgo.

La relación entre riesgo y la estética se expresa bellamente en los rituales de las artes marciales, la capoeira, la gimnasia extrema y la esgrima.

La creación y la intuición.

La columna 1 se considera como el núcleo de la intuición y el afecto. La columna 2 relaciona los instrumentos de la planificación y la gerencia con los indicadores cuantitativos. En la 1. Predomina lo cualitativo. Se trabaja desde el riesgo y el caos. La incertidumbre Se pondera la experiencia y la capacidad de creación.

En la 2. Lo instrumental y cuantitativo. Se trabaja desde el orden la prevención y la sistematización. Lo posible. Enfatiza en la capacitación, los títulos, las credenciales, el valor agregado y la pertinencia.

El Proyecto enfatiza en la columna 1 sin descuidar la Columna 2

Darle coherencia a la creación, no es otra cosa que poder trasladar los objetivos, las metas, las actividades de un proyecto, de una columna a otra, según la etapa de que se trate.

Crear significa producir de la nada, establecer, fundar, producir una obra, componer. La creación es un componente sustantivo de la metodología del acompañamiento socialmente masivo.

La Planeación-creación es un instrumento de los proyectos alternativos. La planeación no es mas que un proceso de enunciación de juicios basados en buena información acerca del futuro que permite actuar sobre ellos.

El Código de Honor.

Se trata de un grupo de normas simplificadas para ser, estar y hacer en el mundo. Va más allá de un código de convivencia y tiene mas fuerza vinculante, porque es consensuado, es decir, construido por quienes deciden ponerlo en vigencia. Está construido desde la cotidianidad.

Para una sociedad martirizada como la colombiana, víctima de los desbordamientos mas inadmisibles, poder definir unas mínimas escalas de contención del conflicto, no directamente relacionadas

con el derecho internacional humanitario, es un paso importante hacia la humanización, la restauración, el perdón y la preparación.

Los compromisos

Responsabilidad:

Asumir con dignidad las obligaciones adquiridas, ya que no son principios que nace de una imposición, sino, por el contrario, nacen de una decisión libre y soberana.

Sinceridad:

Si la guerra es el arte del engaño, la reconciliación debe ser el arte de la transparencia. No aceptamos el engaño como estrategia de vida.

Respeto:

Como sentimiento que nos conduce a reconocer al otro en sus derechos, su dignidad, su decoro como ser o símbolo que nos obliga a abstenernos de ofensas.

Reconocimiento:

Del otro por una prolongación de la divinidad y no como adulación que nos conduzca a ser borregos de decisiones arbitrarias.

Compasión:

Como compasión compartida con el otro y con su sufrimiento.

Solidaridad:

Como camino para que el otro cuente con nosotros en todos los momentos de su existencia, por lo cual, cada uno piensa en todos para que todos puedan pensar en uno.

Patriotismo:

Cada integrante de este código debe amar a Colombia con todo el corazón.

Dignidad:

Excelencia y realce de nuestra personalidad y del otro. Decoro en nuestro comportamiento, en nuestro pensamiento, en nuestra palabra y en nuestra acción.

Seres de la palabra:

Compromiso a respetar lo pactado, declarándose guardianes de la palabra como nuestro escudo y nuestro estandarte.

Carácter:

Cada integrante de este código se compromete a tener la fuerza del espíritu necesaria para no caer en el chisme, en servilismo, en la adulación .

Ritualizar y sacralizar:

El hombre contemporáneo está solo. Estructuras de socialización que antes eran refugio y ayuda, como la familia, las iglesias, las corporaciones, los sindicatos, los partidos políticos, los grupos de edad, los gremios, no encuentran justificación filosófica para su poder de convocatoria, el cual se debilita cada día más.

Las ciudades hierven de soledad y los campos están agobiados de violencia. La horrible violencia en Colombia no cejará hasta tanto se recuerde el carácter sagrado del valor de la vida. Pero para que esto no sea una simple declaración es imprescindible incorporar los elementos culturales y rituales que muestren en forma de pactos, igualmente sacralizados, el empeño de proteger la vida.

Sacralizar significa ritualizar en la vida cotidiana la actividad económica, la actividad política, la justicia y el respeto al territorio a la naturaleza. Los rituales de sacralización permiten establecer una comunicación no racional con las fuerzas sagradas, que invoca protección, armonía, tradiciones, leyendas, respeto y fundamentalmente unión.

El ritual se convierte en un mecanismo de seguridad y de empoderamiento. Es una relación instintiva para convocar energías positivas, se acompaña de un ejercicio de reflexión sobre la naturaleza.

Los rituales de sacralización pueden ser contactos piel a piel, objetos simbólicos, esencias florales; convocación a los elementos

primordiales (agua, fuego, aire, tierra); símbolos de patriotismo: acercamientos solidarios; danzas, mascararas, bailes ancestrales, bailes modernos o simplemente oraciones, compromisos materiales con las comunidades y los grupos vulnerables.

El arraigo, se relaciona con el *rizoma* o las raíces. Con el orgullo de la procedencia y con la felicidad de no estar solos, porque se comparte un territorio, pero fundamentalmente los dones, los misterios y las distancias de ese territorio. Sacralizar significa religar, lo cual solo es posible a través de mirtos, ritos, tradiciones y tabúes, el principal de los cuales en el caso colombiano tiene que ser el quinto mandamiento de todas las religiones: ¡no matarás!

El ágape-restaurantes didácticos y populares y cadena contrae el hambre ciudad-campo, campo-ciudad.

La reunión de los amigos o de las familiares para ingerir alimentos mediante ceremonias sacralizadas, ha ido perdiendo espacio en las grandes ciudades, diseñadas solamente para dos espacios de socialización: la oficina y la cama. Es importante recuperar el Ágape, ese acto de amor al desconocido que se ofrece en forma de banquete o ritual alimenticio. Que es además un acto de solidaridad, que significa transferencia afectiva para construir confianza. Es una transferencia mutua que genera un intercambio de actitudes. Un día damos y otro día recibimos.

El componente didáctico involucra el aprendizaje y la pedagogía para la preparación de alimentos, como tarea a cargo de toda la asamblea comunitaria: hombres, mujeres, jóvenes y adultos.

El retorno con inversión social e infraestructura.

Con el retorno, repoblando regiones desplazadas, más que la tierra, se devuelven esperanzas. A las sociedades desplazadas, las une la nostalgia. Una estrategia de retorno permite la focalización de una cadena de inversiones público-privados, la articulación de redes de organizaciones no gubernamentales que con su gestión blinden la población del conflicto armado y desplegar acciones de transversalidad entre ciudad y campo. Con el retorno se recupera vida y se recupera territorio.

Convertir la nostalgia del territorio perdido en conciencia de territorio recobrado es una experiencia que permite disuadir el conflicto y el

atropello, tal como los muestran los ejemplos de Aquitania y Pocitos en el Oriente de Antioquia.

Simplificar trámites legales y homologar estándares de cooperación internacional.

La adecuación de los factores legales institucionales para el acompañamiento socialmente masivo es una necesidad impostergable.

La búsqueda de una legislación más simplificada, que permita un manejo ágil y expedito de los recursos, lo cual no excluye el control y la vigilancia, así como el fomento de la participación comunitaria mediante el sistema de redes de solidaridad con un alto grado de transferencia de recursos, es una estrategia conveniente y de muy fácil ampliación.

CONCLUSIONES.

La intervención de los legionarios en las comunidades, a través de los instrumentos propios de la Legión, facilita los procesos de enfrentamiento colectivo a la adversidad y dinamiza en las comunidades el potencial que permite sanar heridas y dejar atrás experiencias traumáticas ocasionadas por la violencia y la exclusión.

La ritualización y sacralización propia de todas las actividades adelantadas por la Legión apela en las personas al gran potencial moral que contienen, reconociendo la connotación espiritual y afectiva, donde radica en gran parte el poder de resiliencia propio de la especie humana. La sacralización y ritualización va más allá de cualquier culto o tendencia confesional de las personas y apela a las fuerzas divinas o naturales de las cuales los jóvenes se sienten beneficiados. La energía y alegría de los jóvenes constituyen un

elemento reparador para las comunidades y exaltan el valor social de la solidaridad.

En el acompañamiento que realiza la Legión del Afecto a las comunidades no se hace una separación para el abordaje entre lo individual y lo colectivo, dado que se entiende a la persona como una integralidad biosicosocial, donde los referentes familiares, sociales, económicos y culturales tienen que ver con los sucesos y con las soluciones para los mismos.

Los jóvenes de la Legión hacen un amplio despliegue de la solidaridad y de la alegría. El compromiso de los Legionarios al realizar sus acompañamientos a las comunidades es desplegar todo un potencial afectivo y moral, resultante del conocimiento de primera mano de condiciones de pobreza y exclusión. El afecto constituye uno de los elementos fundamentales a reactivar colectivamente en poblaciones afligidas por la violencia.

Las actividades adelantadas apuntan a quitarle 20.000 jóvenes a la guerra, generando indicadores de bienestar en las comunidades. Con esta perspectiva la Legión del Afecto se inscribe en el concepto de restauración de la moral, de la dignidad y de los Derechos Humanos con miras a abrir caminos para la paz en la Nación.